



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Langner, Fred**

Klubs: MTV Bad Grund

Numurs: 245

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 51:10

Ātrums: 11.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 12(no 134)

Grupas labākais laiks: 44:51