



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Assmuth-Chilla, Helene

Klubs: Viermärker Dortmund

Numurs: 8

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:28:33

Ātrums: 6.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 394 (no 404)

Vieta distancē/Sievietes: 85 (no 93)

Distances labākais laiks: 52:57

Vieta grupā: 16(no 19)

Grupas labākais laiks: 55:39