



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Gädke, Anke**

Klubs: Viermärker Dortmund

Numurs: 114

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:30:58

Ātrums: 6.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 396 (no 404)

Vieta distancē/Sievietes: 86 (no 93)

Distances labākais laiks: 52:57

Vieta grupā: 36(no 37)

Grupas labākais laiks: 53:08