



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Sievers, Monika

Klubs: Viermärker Dortmund

Numurs: 406

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 60 Jahre und älter

Kopējais laiks: 1:30:59

Ātrums: 6.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 397 (no 404)

Vieta distancē/Sievietes: 87 (no 93)

Distances labākais laiks: 52:57

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:10:00