



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

Schäfer, Ingrid

Klubs: Viermärker Dortmund

Numurs: 359

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:32:12

Ātrums: 6.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 398 (no 404)

Vieta distancē/Sievietes: 88 (no 93)

Distances labākais laiks: 52:57

Vieta grupā: 17(no 19)

Grupas labākais laiks: 55:39