



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Fröhlich, Benno

Klubs: Nackel

Numurs: 110

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 52:28

Ātrums: 11.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 10(no 27)

Grupas labākais laiks: 41:58