



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Noack, Rex**

Klubs: OSC Berlin

Numurs: 312

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 44:51

Ātrums: 13.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 1(no 134)

Grupas labākais laiks: 44:51