



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detalizēti rezultāti

**Herrmann, Maik**

Klubs: Lauftreff Arnstadt

Numurs: 163

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 54:02

Ātrums: 11.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 18(no 67)

Grupas labākais laiks: 43:45