



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Herholz, Volkmar

Klubs: AS Neukirchen-Vluyn

Numurs: 160

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 54:05

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 27(no 134)

Grupas labākais laiks: 44:51