



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Steffen, Rüdiger

Klubs: Brother Deluxe
Numurs: 418

Posms: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 54:11

Ātrums: 11.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 404)
Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 311)
Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 12(no 53)
Grupas labākais laiks: 46:36