



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detalizēti rezultāti

Werder, Lutz

Klubs: Potsdam

Numurs: 464

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 56:06

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 404)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 311)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 36(no 134)

Grupas labākais laiks: 44:51