



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Gieraths, Hans-Peter

Klubs: LT SV Westum

Numurs: 97

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:03:56

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 7(no 57)

Grupas labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:08:04	5:26	8	8:39	45	14:12	12.50	1:08:04	5:26	37			40
Aplis 2	10.55	59:52	5:40	8	4:52	50	12:06	23.05	2:07:56	5:33	36			45
Aplis 3	10.55	1:05:47	6:14	8	17:28	52	17:28	33.60	3:13:43	5:45	30			39 40:46
Pēdējais aplis fin	8.60	50:13	5:50	5	7:33	40	13:33	42.20	4:03:56	5:46	10	52:55	57	3:00:39