



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Gerbach, Ronny

Klubs: SC Impuls Erfurt
Numurs: 439

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M30

Kopējais laiks: 4:04:48

Ātrums: 10.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 7(no 24)
Grupā labākais laiks: 3:33:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:10:24	5:37	9	11:51	63	16:32	12.50	1:10:24	5:37	17		42	2:09
Aplis 2	10.55	1:00:53	5:46	9	9:32	55	13:07	23.05	2:11:17	5:41	17		47	
Aplis 3	10.55	1:03:29	6:01	7	7:20	45	15:10	33.60	3:14:46	5:47	16		41	41:49
Pēdējais aplis fin	8.60	50:02	5:49	4	4:53	38	13:22	42.20	4:04:48	5:48	9	1:00:17	59	3:01:31