



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Nordmann, Malte

Klubs: Pankow-Team 07
Numurs: 239

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:16:02

Ātrums: 9.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 11(no 57)

Grupas labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums				Kopā			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:07:45	5:25	7	8:20	40	13:53	12.50	1:07:45	5:25	30			58
Aplis 2	10.55	58:19	5:31	5	3:19	34	10:33	23.05	2:06:04	5:28	29			67
Aplis 3	10.55	1:07:03	6:21	12	18:44	62	18:44	33.60	3:13:07	5:44	34			59 40:10
Pēdējais aplis fin	8.60	1:02:55	7:18	35	20:15	161	26:15	42.20	4:16:02	6:04	15	1:05:01	79	3:12:45