



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Prangenberg, Frank

Klubs: Rheinhöhenlauf

Numurs: 271

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 4:21:30

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 15(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:22:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:13:16	5:51	21	16:26	100	19:24	12.50	1:13:16	5:51	39		72	5:01
Aplis 2	10.55	1:02:59	5:58	15	13:41	74	15:13	23.05	2:16:15	5:54	39		77	4:37
Aplis 3	10.55	1:08:59	6:32	14	15:35	78	20:40	33.60	3:25:14	6:06	38		68	52:17
Pēdējais aplis fin	8.60	56:16	6:32	20	14:40	99	19:36	42.20	4:21:30	6:11	16	59:24	89	3:18:13