



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Windisch, Ralf

Klubs: Therme LT Böblingen

Numurs: 425

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:22:13

Ātrums: 9.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 21(no 64)

Grupas labākais laiks: 3:25:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:15:07	6:00	31	20:25	120	21:15	12.50	1:15:07	6:00	55	0:08	74	6:52
Aplis 2	10.55	1:06:01	6:15	28	16:25	116	18:15	23.05	2:21:08	6:07	55		79	9:30
Aplis 3	10.55	1:10:00	6:38	25	14:10	88	21:41	33.60	3:31:08	6:17	50		70	58:11
Pēdējais aplis fin	8.60	51:05	5:56	16	10:26	45	14:25	42.20	4:22:13	6:12	25	3:18:56	91	3:18:56