



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Notz, Johannes

Klubs: Laufteam TSV Waldenbuch
Numurs: 241

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:26:37

Ātrums: 9.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 14(no 57)
Grupas labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:17:47	6:13	30	18:22	160	23:55	12.50	1:17:47	6:13	45		83	9:32
Aplis 2	10.55	1:05:12	6:10	19	10:12	105	17:26	23.05	2:22:59	6:12	44		88	11:21
Aplis 3	10.55	1:10:09	6:38	19	21:50	89	21:50	33.60	3:33:08	6:20	44		79	1:00:11
Pēdējais aplis fin	8.60	53:29	6:13	12	10:49	72	16:49	42.20	4:26:37	6:19	18	1:15:36	100	3:23:20