



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Herdecke, Hans-Martin

Klubs: Elan Barsinghausen
Numurs: 127

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:27:12

Ātrums: 9.43 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 23(no 64)
Grupas labākais laiks: 3:25:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:17:41	6:12	40	22:59	159	23:49	12.50	1:17:41	6:12	57	2:42	88	9:26
Aplis 2	10.55	1:05:05	6:10	25	15:29	104	17:19	23.05	2:22:46	6:11	53		93	11:08
Aplis 3	10.55	1:11:12	6:44	26	15:22	95	22:53	33.60	3:33:58	6:22	48		84	1:01:01
Pēdējais aplis fin	8.60	53:14	6:11	22	12:35	71	16:34	42.20	4:27:12	6:19	27	3:23:55	105	3:23:55