8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Steinicke, Thomas

Klubs: SGW 05 Berlin
Numurs: 374

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:30:20

Ātrums: 9.32 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 18(no 57)
Grupas labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	12.50	1:20:02	6:24	37	20:37	182	26:10	12.50	1:20:02	6:24	49	0:28	99	11:47
Aplis 2	10.55	1:10:14	6:39	33	15:14	166	22:28	23.05	2:30:16	6:31	48	0:29	104	18:38
Aplis 3	10.55	1:08:24	6:29	14	20:05	72	20:05	33.60	3:38:40	6:30	43		94	1:05:43
Pēdējais aplis fin	8.60	51:40	6:00	8	9:00	52	15:00	42.20	4:30:20	6:24	22	1:19:19	116	3:27:03