



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Pollmeier, Michael

Klubs: Laufspass SW Sende
Numurs: 268

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:32:04

Ātrums: 9.26 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 20(no 57)
Grupas labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:12:49	5:49	17	13:24	97	18:57	12.50	1:12:49	5:49	51		102	4:34
Aplis 2	10.55	1:07:52	6:25	28	12:52	135	20:06	23.05	2:20:41	6:06	50		107	9:03
Aplis 3	10.55	1:11:48	6:48	21	23:29	100	23:29	33.60	3:32:29	6:19	41		97	59:32
Pēdējais aplis fin	8.60	59:35	6:55	27	16:55	134	22:55	42.20	4:32:04	6:26	24	1:21:03	119	3:28:47