8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Lüder, Steffen

Klubs: LC Ron Hill Berlin
Numurs: 202

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:32:18

Ātrums: 9.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 27(no 64)
Grupas labākais laiks: 3:25:37

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	12.50	1:15:29	6:02	34	20:47	129	21:37	12.50	1:15:29	6:02	61	0:30	46	7:14
Aplis 2	10.55	1:06:53	6:20	31	17:17	122	19:07	23.05	2:22:22	6:10	49		108	10:44
Aplis 3	10.55	1:12:49	6:54	32	16:59	116	24:30	33.60	3:35:11	6:24	44		98	1:02:14
Pēdējais aplis fin	8.60	57:07	6:38	28	16:28	108	20:27	42.20	4:32:18	6:27	31	3:29:01	120	3:29:01