



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Schneiders, Helmut

Klubs: Berufsfeuerwehr Mönchengladbach
Numurs: 330

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:32:33

Ātrums: 9.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 22(no 57)
Grupās labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:15:09	6:00	22	15:44	122	21:17	12.50	1:15:09	6:00	53	105	6:54	
Aplis 2	10.55	1:05:23	6:11	20	10:23	109	17:37	23.05	2:20:32	6:05	52	110	8:54	
Aplis 3	10.55	1:12:16	6:50	22	23:57	107	23:57	33.60	3:32:48	6:19	40	99	59:51	
Pēdējais aplis fin	8.60	59:45	6:56	28	17:05	136	23:05	42.20	4:32:33	6:27	26	1:21:32	122	3:29:16