



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Schiefelbein, Elvira

Klubs: ALG VfL BOKEL
Numurs: 306

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Frauen W20

Kopējais laiks: 4:32:48

Ātrums: 9.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 292)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 25)
Distances labākais laiks: 4:02:42

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 4:32:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	12.50	1:11:02	5:40	1	-	3	2:53	12.50	1:11:02	5:40	1	-	22	
Aplis 2	10.55	1:06:17	6:16	1	-	5	6:29	23.05	2:17:19	5:57	1	-	18	2:05
Aplis 3	10.55	1:15:22	7:08	1	-	6	11:28	33.60	3:32:41	6:19	1	-	21	
Pēdējais aplis fin	8.60	1:00:07	6:59	1	-	10	11:03	42.20	4:32:48	6:27	1	-	5	30:06