8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Ruck, Günther

Klubs: ETSV Lauda
Numurs: 296

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M50

Kopējais laiks: 4:33:09

Ātrums: 9.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 8(no 26)
Grupas labākais laiks: 3:26:30

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	12.50	1:20:40	6:27	16	20:14	189	26:48	12.50	1:20:40	6:27	19	4:20	107	12:25
Aplis 2	10.55	1:10:14	6:39	13	18:54	166	22:28	23.05	2:30:54	6:32	12	1:18	112	19:16
Aplis 3	10.55	1:10:18	6:39	6	16:36	91	21:59	33.60	3:41:12	6:34	17		101	1:08:15
Pēdējais aplis fin	8.60	51:57	6:02	5	13:23	55	15:17	42.20	4:33:09	6:28	9	1:10:23	124	3:29:52