



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Rohde, Thomas

Klubs: LG Bronx Berlin
Numurs: 292

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:34:47

Ātrums: 9.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 24(no 57)
Grupas labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:12:45	5:49	16	13:20	96	18:53	12.50	1:12:45	5:49	55		109	4:30
Aplis 2	10.55	1:02:20	5:54	12	7:20	72	14:34	23.05	2:15:05	5:51	54		114	3:27
Aplis 3	10.55	1:14:02	7:01	26	25:43	130	25:43	33.60	3:29:07	6:13	25		103	56:10
Pēdējais aplis fin	8.60	1:05:40	7:38	42	23:00	182	29:00	42.20	4:34:47	6:30	28	1:23:46	126	3:31:30