



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

## Detalizēti rezultāti

**Vlassak, Wilbert**

Klubs: Loopgroep Cranendonck  
Numurs: 395

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M30

Kopējais laiks: 4:34:58

Ātrums: 9.21 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 15(no 24)

Grupas labākais laiks: 3:33:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:18:48	6:18	20	20:15	168	24:56	12.50	1:18:48	6:18	9	6:44	110	10:33
Aplis 2	10.55	1:04:34	6:07	13	13:13	96	16:48	23.05	2:23:22	6:13	9	6:44	115	11:44
Aplis 3	10.55	1:12:08	6:50	14	15:59	105	23:49	33.60	3:35:30	6:24	8	6:02	104	1:02:33
Pēdējais aplis fin	8.60	59:28	6:54	17	14:19	132	22:48	42.20	4:34:58	6:30	17	1:30:27	127	3:31:41