



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Vlassak, Wilbert

Klubs: Loopgroep Cranendonck  
Numurs: 395

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M30

Kopējais laiks: 4:34:58

Ātrums: 9.16 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 292)  
Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 267)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 15(no 24)  
Grupas labākais laiks: 3:33:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma |         |        | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |         |        | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums |         |         |         |
|--------------------|-------|---------|--------|----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|--------|----------------------------|---------|---------|---------|
|                    | km    | Laiks   | min/km | grupā                      | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | min/km | grupā                      | grupā   | Vīrieši | Vīrieši |
| Aplis 1            | 12.50 | 1:18:48 | 6:18   | 20                         | 20:15 | 168     | 24:56   | 12.50 | 1:18:48 | 6:18   | 9                          | 6:44    | 110     | 10:33   |
| Aplis 2            | 10.55 | 1:04:34 | 6:07   | 13                         | 13:13 | 96      | 16:48   | 23.05 | 2:23:22 | 6:13   | 9                          | 6:44    | 115     | 11:44   |
| Aplis 3            | 10.55 | 1:12:08 | 6:50   | 14                         | 15:59 | 105     | 23:49   | 33.60 | 3:35:30 | 6:24   | 8                          | 6:02    | 104     | 1:02:33 |
| Pēdējais aplis fin | 8.60  | 59:28   | 6:54   | 17                         | 14:19 | 132     | 22:48   | 42.20 | 4:34:58 | 6:30   | 17                         | 1:30:27 | 127     | 3:31:41 |