8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Nentwich, Rolf

Klubs: Lübbecker Berglöwen
Numurs: 234

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:36:13

Ātrums: 9.12 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 30(no 64)
Grupas labākais laiks: 3:25:37

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	12.50	1:08:54	5:30	11	14:12	51	15:02	12.50	1:08:54	5:30	2		11	0:39
Aplis 2	10.55	1:01:59	5:52	17	12:23	68	14:13	23.05	2:10:53	5:40	2		123	
Aplis 3	10.55	1:09:47	6:36	24	13:57	85	21:28	33.60	3:20:40	5:58	2		112	47:43
Pēdējais aplis fin	8.60	1:15:33	8:47	59	34:54	236	38:53	42.20	4:36:13	6:32	34	3:32:56	135	3:32:56