



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Hölzel, Holger

Klubs: Köln

Numurs: 137

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 4:36:45

Ātrums: 9.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 122 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 21(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:22:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:16:30	6:07	27	19:40	141	22:38	12.50	1:16:30	6:07	46		121	8:15
Aplis 2	10.55	1:03:17	5:59	16	13:59	78	15:31	23.05	2:19:47	6:03	46		126	8:09
Aplis 3	10.55	1:13:30	6:58	22	20:06	120	25:11	33.60	3:33:17	6:20	44		115	1:00:20
Pēdējais aplis fin	8.60	1:03:28	7:22	30	21:52	166	26:48	42.20	4:36:45	6:33	23	1:14:39	138	3:33:28