



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Schneiders, Ralf

Klubs: Lauffreunde HADI Wesel
Numurs: 331

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 2:11:25

Ātrums: 9.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 61)
Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 50)
Distances labākais laiks: 1:46:02

Vieta grupā: 5(no 11)
Grupās labākais laiks: 1:59:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:16:46	6:08	5	5:41	19	12:36	12.50	1:16:46	6:08	5	5:41	43	
Pēdējais aplis fin	8.60	54:39	6:21	5	6:28	22	12:47	21.10	2:11:25	6:13	5	12:09	19	25:23