8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Seebode, Jan

Klubs: RIOT ROAD RUNNERS Hannover
Numurs: 357

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M35

Kopējais laiks: 4:39:28

Ātrums: 9.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 27(no 50)
Grupas labākais laiks: 3:22:06

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	12.50	1:24:33	6:45	44	27:43	220	30:41	12.50	1:24:33	6:45	4	3:38	128	16:18
Aplis 2	10.55	1:10:07	6:38	33	20:49	162	22:21	23.05	2:34:40	6:42	4	3:04	133	23:02
Aplis 3	10.55	1:10:23	6:40	19	16:59	93	22:04	33.60	3:45:03	6:41	5		122	1:12:06
Pēdējais aplis fin	8.60	54:25	6:19	16	12:49	81	17:45	42.20	4:39:28	6:37	29	1:17:22	145	3:36:11