



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Bickendorf, Josef

Klubs: Running TV Bedburg

Numurs: 30

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:40:48

Ātrums: 8.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 132 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 28(no 57)

Grupas labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:15:14	6:01	23	15:49	124	21:22	12.50	1:15:14	6:01	4	131	6:59	
Aplis 2	10.55	1:10:52	6:43	34	15:52	173	23:06	23.05	2:26:06	6:20	4	136	14:28	
Aplis 3	10.55	1:13:59	7:00	25	25:40	126	25:40	33.60	3:40:05	6:33	4	125	1:07:08	
Pēdējais aplis fin	8.60	1:00:43	7:03	30	18:03	143	24:03	42.20	4:40:48	6:39	32	1:29:47	148	3:37:31