



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Björn, Heiko

Klubs: Magdeburger -Laufkultur 08

Numurs: 31

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:41:26

Ātrums: 8.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 35(no 64)

Grupas labākais laiks: 3:25:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:17:50	6:13	41	23:08	161	23:58	12.50	1:17:50	6:13	7	2:51	135	9:35
Aplis 2	10.55	1:10:11	6:39	42	20:35	165	22:25	23.05	2:28:01	6:25	7	2:13	140	16:23
Aplis 3	10.55	1:15:52	7:11	37	20:02	144	27:33	33.60	3:43:53	6:39	7		129	1:10:56
Pēdējais aplis fin	8.60	57:33	6:41	29	16:54	112	20:53	42.20	4:41:26	6:40	39	3:38:09	152	3:38:09