8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Schläger, Lars

Klubs: HSG Spradow
Numurs: 313

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M20

Kopējais laiks: 4:42:58

Ātrums: 8.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 145 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 19(no 31)
Grupas labākais laiks: 3:32:55

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	12.50	1:15:33	6:02	22	18:43	132	21:41	12.50	1:15:33	6:02	12	3:44	144	7:18
Aplis 2	10.55	1:09:17	6:34	21	17:48	152	21:31	23.05	2:24:50	6:17	12	5:18	149	13:12
Aplis 3	10.55	1:16:31	7:15	21	21:17	151	28:12	33.60	3:41:21	6:35	9	7:59	138	1:08:24
Pēdējais aplis fin	8.60	1:01:37	7:09	18	24:57	146	24:57	42.20	4:42:58	6:42	21	1:15:37	161	3:39:41