



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Enzian, Iris

Klubs: Sc im.puls Erfurt
Numurs: 436

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Frauen W45

Kopējais laiks: 4:45:39

Ātrums: 8.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 292)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 25)
Distances labākais laiks: 4:02:42

Vieta grupā: 3(no 8)
Grupas labākais laiks: 4:08:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma | | | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums | | | | Kopā | | | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums | | | |
|--------------------|-------|---------|--------|------------------------------|-------|-----------|-----------|-------|---------|--------|------------------------------|-------|-----------|-----------|
| | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Sievietes | Sievietes | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Sievietes | Sievietes |
| Aplis 1 | 12.50 | 1:20:04 | 6:24 | 2 | 6:54 | 9 | 11:55 | 12.50 | 1:20:04 | 6:24 | 3 | 6:54 | 17 | |
| Aplis 2 | 10.55 | 1:11:10 | 6:44 | 4 | 9:06 | 11 | 11:22 | 23.05 | 2:31:14 | 6:33 | 3 | 16:00 | 13 | 16:00 |
| Aplis 3 | 10.55 | 1:15:36 | 7:09 | 3 | 11:42 | 7 | 11:42 | 33.60 | 3:46:50 | 6:45 | 3 | 27:42 | 16 | |
| Pēdējais aplis fin | 8.60 | 58:49 | 6:50 | 3 | 9:45 | 8 | 9:45 | 42.20 | 4:45:39 | 6:46 | 3 | 37:27 | 10 | 42:57 |