



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Enzian, Iris

Klubs: Sc im.puls Erfurt
Numurs: 436

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Frauen W45

Kopējais laiks: 4:45:39

Ātrums: 8.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 292)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 25)
Distances labākais laiks: 4:02:42

Vieta grupā: 3(no 8)
Grupas labākais laiks: 4:08:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:		Kopā			Vietāztrūkums:		Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	12.50	1:20:04	6:24	2	6:54	9	11:55	12.50	1:20:04	6:24	3	6:54	17	
Aplis 2	10.55	1:11:10	6:44	4	9:06	11	11:22	23.05	2:31:14	6:33	3	16:00	13	16:00
Aplis 3	10.55	1:15:36	7:09	3	11:42	7	11:42	33.60	3:46:50	6:45	3	27:42	16	
Pēdējais aplis fin	8.60	58:49	6:50	3	9:45	8	9:45	42.20	4:45:39	6:46	3	37:27	10	42:57