



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### Detalizēti rezultāti

**Schwuchow, Romy**

Klubs: Ergolding

Numurs: 356

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 4:46:38

Ātrums: 8.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 292)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 25)

Distances labākais laiks: 4:02:42

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupās labākais laiks: 4:08:12

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	12.50	1:20:08	6:24	3	6:58	10	11:59	12.50	1:20:08	6:24	4	6:58	16	
Aplis 2	10.55	1:10:55	6:43	3	8:51	10	11:07	23.05	2:31:03	6:33	4	15:49	12	15:49
Aplis 3	10.55	1:16:19	7:14	4	12:25	10	12:25	33.60	3:47:22	6:46	4	28:14	15	
Pēdējais aplis fin	8.60	59:16	6:53	4	10:12	9	10:12	42.20	4:46:38	6:47	4	38:26	11	43:56