



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Elsner, Steffi

Klubs: Berlin  
Numurs: 74

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Frauen W40

Kopējais laiks: 4:47:55

Ātrums: 8.75 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 292)  
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 25)  
Distances labākais laiks: 4:02:42

Vieta grupā: 4(no 5)  
Grupas labākais laiks: 4:02:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	12.50	1:15:02	6:00	3	6:53	5	6:53	12.50	1:15:02	6:00	4	6:53	15	
Aplis 2	10.55	1:11:10	6:44	4	11:22	11	11:22	23.05	2:26:12	6:20	4	18:15	11	10:58
Aplis 3	10.55	1:20:34	7:38	4	15:45	13	16:40	33.60	3:46:46	6:44	4	34:00	14	
Pēdējais aplis fin	8.60	1:01:09	7:06	4	11:13	11	12:05	42.20	4:47:55	6:49	4	45:13	12	45:13