



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Caninenberg, Jens

Klubs: LG Weserbergland

Numurs: 51

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 4:48:27

Ātrums: 8.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 160 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 32(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:22:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:07:24	5:23	7	10:34	35	13:32	12.50	1:07:24	5:23	8			158
Aplis 2	10.55	1:03:58	6:03	19	14:40	87	16:12	23.05	2:11:22	5:41	9			164
Aplis 3	10.55	1:18:14	7:24	32	24:50	164	29:55	33.60	3:29:36	6:14	10			153 56:39
Pēdējais aplis fin	8.60	1:18:51	9:10	46	37:15	249	42:11	42.20	4:48:27	6:50	34	1:26:21	176	3:45:10