



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Matthes, Bodo

Klubs: LC Ron-Hill

Numurs: 209

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:49:26

Ātrums: 8.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 161 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 33(no 57)

Grupas labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:26:48	6:56	49	27:23	239	32:56	12.50	1:26:48	6:56	9	7:14	159	18:33
Aplis 2	10.55	1:09:33	6:35	31	14:33	157	21:47	23.05	2:36:21	6:46	9	6:34	165	24:43
Aplis 3	10.55	1:15:06	7:07	31	26:47	140	26:47	33.60	3:51:27	6:53	9	1:01	154	1:18:30
Pēdējais aplis fin	8.60	57:59	6:44	22	15:19	119	21:19	42.20	4:49:26	6:51	37	1:38:25	177	3:46:09