



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Rump, Eckhard

Klubs: LG Oelde/Wadersloh
Numurs: 299

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:50:20

Ātrums: 8.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 174 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 162 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 34(no 57)
Grupas labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:16:21	6:06	24	16:56	136	22:29	12.50	1:16:21	6:06	10		160	8:06
Aplis 2	10.55	1:13:59	7:00	41	18:59	206	26:13	23.05	2:30:20	6:31	10	0:33	166	18:42
Aplis 3	10.55	1:18:04	7:23	35	29:45	163	29:45	33.60	3:48:24	6:47	10		155	1:15:27
Pēdējais aplis fin	8.60	1:01:56	7:12	32	19:16	152	25:16	42.20	4:50:20	6:52	38	1:39:19	178	3:47:03