



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

## Detalizēti rezultāti

**Rusek, Stanislaw**

Klubs: Poznan

Numurs: 371

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 4:50:50

Ātrums: 8.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 164 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 14(no 26)

Grupas labākais laiks: 3:26:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:15:16	6:01	9	14:50	125	21:24	12.50	1:15:16	6:01	13		162	7:01
Aplis 2	10.55	1:07:37	6:24	11	16:17	130	19:51	23.05	2:22:53	6:11	13		168	11:15
Aplis 3	10.55	1:20:17	7:36	17	26:35	183	31:58	33.60	3:43:10	6:38	11		157	1:10:13
Pēdējais aplis fin	8.60	1:07:40	7:52	17	29:06	195	31:00	42.20	4:50:50	6:53	15	1:28:04	180	3:47:33