8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Mämecke, Maik

Klubs: Rennsteiglaufverein
Numurs: 206

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:51:23

Ātrums: 8.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 178 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 166 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 43(no 64)
Grupas labākais laiks: 3:25:37

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	12.50	1:19:29	6:21	44	24:47	174	25:37	12.50	1:19:29	6:21	15	4:30	164	11:14
Aplis 2	10.55	1:09:39	6:36	41	20:03	159	21:53	23.05	2:29:08	6:28	15	3:20	170	17:30
Aplis 3	10.55	1:16:31	7:15	39	20:41	151	28:12	33.60	3:45:39	6:42	1	-	159	1:12:42
Pēdējais aplis fin	8.60	1:05:44	7:38	44	25:05	184	29:04	42.20	4:51:23	6:54	47	3:48:06	182	3:48:06