8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Raulf, Martin

Klubs: Stolpertruppe Winsen
Numurs: 281

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:51:46

Ātrums: 8.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 168 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 35(no 57)
Grupas labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	12.50	1:21:24	6:30	39	21:59	197	27:32	12.50	1:21:24	6:30	11	1:50	166	13:09
Aplis 2	10.55	1:11:14	6:45	36	16:14	178	23:28	23.05	2:32:38	6:37	11	2:51	172	21:00
Aplis 3	10.55	1:16:32	7:15	33	28:13	153	28:13	33.60	3:49:10	6:49	11		160	1:16:13
Pēdējais aplis fin	8.60	1:02:36	7:16	33	19:56	157	25:56	42.20	4:51:46	6:54	39	1:40:45	184	3:48:29