



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Koslow, Sandro

Klubs: Samtens

Numurs: 179

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 4:54:41

Ātrums: 8.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 175 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 21(no 31)

Grupas labākais laiks: 3:32:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:24:46	6:46	27	27:56	226	30:54	12.50	1:24:46	6:46	10	12:57	174	16:31
Aplis 2	10.55	1:16:18	7:13	26	24:49	222	28:32	23.05	2:41:04	6:59	10	21:32	180	29:26
Aplis 3	10.55	1:19:48	7:33	22	24:34	179	31:29	33.60	4:00:52	7:10	27	27:30	242	1:27:55
Pēdējais aplis fin	8.60	53:49	6:15	8	17:09	75	17:09	42.20	4:54:41	6:58	23	1:27:20	192	3:51:24