# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

## Detalizēti rezultāti

## Kopp, Andreas

Klubs: Post SV Holzminden
Numurs: 177

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

## Kopējais laiks: 4:57:45

Ātrums: 8.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 195 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 183 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 38(no 57)
Grupas labākais laiks: 3:37:52

### Vidējie laiki

| Kontrolpunkts | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
| Aplis 1 | 12.50 | 1:27:51 | 7:01 | 50 | 28:26 | 242 | 33:59 | 12.50 | 1:27:51 | 7:01 | 14 | 8:17 | 182 | 19:36 |
| Aplis 2 | 10.55 | 1:15:05 | 7:07 | 42 | 20:05 | 210 | 27:19 | 23.05 | 2:42:56 | 7:04 | 14 | 13:09 | 188 | 31:18 |
| Aplis 3 | 10.55 | 1:17:00 | 7:17 | 34 | 28:41 | 159 | 28:41 | 33.60 | 3:59:56 | 7:08 | 50 | 9:30 | 239 | 1:26:59 |
| Pēdējais aplis fin | 8.60 | 57:49 | 6:43 | 21 | 15:09 | 117 | 21:09 | 42.20 | 4:57:45 | 7:03 | 42 | 1:46:44 | 200 | 3:54:28 |