8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Sieder, Richard

Klubs: TB Jahn Wiesau
Numurs: 358

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:58:57

Ātrums: 8.43 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 198 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 186 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 46(no 64)
Grupas labākais laiks: 3:25:37

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	12.50	1:23:46	6:42	55	29:04	214	29:54	12.50	1:23:46	6:42	18	8:47	185	15:31
Aplis 2	10.55	1:12:31	6:52	49	22:55	193	24:45	23.05	2:36:17	6:46	18	10:29	191	24:39
Aplis 3	10.55	1:17:18	7:19	43	21:28	160	28:59	33.60	3:53:35	6:57	57	7:56	232	1:20:38
Pēdējais aplis fin	8.60	1:05:22	7:36	42	24:43	180	28:42	42.20	4:58:57	7:05	50	3:55:40	203	3:55:40