



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Jäger, Nicole

Klubs: 100 Marathon Club
Numurs: 146

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Frauen W35

Kopējais laiks: 5:04:42

Ātrums: 8.31 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 209 (no 292)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 25)
Distances labākais laiks: 4:02:42

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupas labākais laiks: 4:43:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	12.50	1:24:14	6:44	3	6:58	15	16:05	12.50	1:24:14	6:44	3	6:58	1	-
Aplis 2	10.55	1:17:05	7:18	3	9:33	14	17:17	23.05	2:41:19	6:59	3	16:31	10	26:05
Aplis 3	10.55	1:22:02	7:46	3	6:12	14	18:08	33.60	4:03:21	7:14	3	21:59	1	-
Pēdējais aplis fin	8.60	1:01:21	7:08	2	3:52	12	12:17	42.20	5:04:42	7:13	3	20:56	13	1:02:00