



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Hasal, Miroslav

Klubs: Traged Team Beroun  
Numurs: 116

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 5:04:47

Ātrums: 8.27 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 210 (no 292)  
Vieta distancē/Vīrieši: 197 (no 267)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 51(no 64)  
Grupas labākais laiks: 3:25:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:12:03	5:45	19	17:21	81	18:11	12.50	1:12:03	5:45	23		196	3:48
Aplis 2	10.55	1:13:46	6:59	51	24:10	203	26:00	23.05	2:25:49	6:19	23	0:01	202	14:11
Aplis 3	10.55	1:33:16	8:50	57	37:26	241	44:57	33.60	3:59:05	7:06	20	13:26	180	1:26:08
Pēdējais aplis fin	8.60	1:05:42	7:38	43	25:03	183	29:02	42.20	5:04:47	7:13	55	4:01:30	214	4:01:30