



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Lehmann, Carsten

Klubs: ASV Ringen Plauen
Numurs: 196

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M35

Kopējais laiks: 5:10:47

Ātrums: 8.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 216 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 203 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 42(no 50)
Grupas labākais laiks: 3:22:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:17:14	6:10	31	20:24	154	23:22	12.50	1:17:14	6:10	19		202	8:59
Aplis 2	10.55	1:13:54	7:00	43	24:36	204	26:08	23.05	2:31:08	6:33	20		208	19:30
Aplis 3	10.55	1:27:51	8:19	42	34:27	217	39:32	33.60	3:58:59	7:06	47	7:27	237	1:26:02
Pēdējais aplis fin	8.60	1:11:48	8:20	42	30:12	215	35:08	42.20	5:10:47	7:21	45	1:48:41	220	4:07:30