



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Pawzik, Heike

Klubs: LG Nord Berlin
Numurs: 252

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Frauen W45

Kopējais laiks: 5:11:04

Ātrums: 8.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 217 (no 292)
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 25)
Distances labākais laiks: 4:02:42

Vieta grupā: 5(no 8)
Grupās labākais laiks: 4:08:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Aplis 1	12.50	1:29:35	7:09	7	16:25	19	21:26	12.50	1:29:35	7:09	5	16:25	13	5:21
Aplis 2	10.55	1:18:16	7:25	5	16:12	16	18:28	23.05	2:47:51	7:16	5	32:37	9	32:37
Aplis 3	10.55	1:20:01	7:35	5	16:07	12	16:07	33.60	4:07:52	7:22	5	48:44	12	4:31
Pēdējais aplis fin	8.60	1:03:12	7:20	5	14:08	14	14:08	42.20	5:11:04	7:22	5	1:02:52	14	1:08:22