8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Podewils, Thomas

Klubs: Berlin
Numurs: 267

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 5:11:48

Ātrums: 8.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 219 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 205 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 42(no 57)
Grupas labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	12.50	1:22:49	6:37	42	23:24	209	28:57	12.50	1:22:49	6:37	18	3:15	204	14:34
Aplis 2	10.55	1:11:28	6:46	38	16:28	182	23:42	23.05	2:34:17	6:41	18	4:30	210	22:39
Aplis 3	10.55	1:26:34	8:12	45	38:15	212	38:15	33.60	4:00:51	7:10	51	10:25	241	1:27:54
Pēdējais aplis fin	8.60	1:10:57	8:15	45	28:17	210	34:17	42.20	5:11:48	7:23	46	2:00:47	222	4:08:31